



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

## Plan Estratégico Asteamur

### Introducción

**ASTEAMUR (Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia)** es una asociación de padres sin ánimo de lucro cuyo objetivo es ayudar a las personas con TEA. Esta asociación nace de la ilusión de intervenir con niños y adolescentes que han sido diagnosticados de este trastorno desde la primavera de 2011, atendiendo a sus familias e interviniendo terapéuticamente para mejorar su calidad de vida.

Tiene un espíritu joven, innovador y profesional encaminado a ofrecer servicios de calidad que cubran la mayor parte del abanico de necesidades que los niños con TEA tienen a lo largo de su crecimiento.

Su proyecto tiene como meta tres parámetros básicos: integrar, estimular y socializar.



**“Integración”:** Los niños y adolescentes con TEA necesitan ser integrados en los contextos escolares con el fin de poder alcanzar la normalización dentro del aula. Sus problemas para comprender las rutinas y horarios, para adaptarse a otros niños de su edad, para entender y realizar una conducta social, hacen de la intervención contextual natural una herramienta fundamental para que la integración favorezca los aprendizajes escolares.

**“Estimulación”:** El TEA se manifiesta a través de alteraciones en la adquisición del lenguaje y la comunicación, tanto a nivel expresivo como comprensivo, déficits en la mayoría de la funciones cognitivas (atención, memoria, funciones ejecutivas, orientación espaciotemporal, pensamiento abstracto, etc.), y problemas conductuales debido a la aparición de acciones estereotipadas o ritualistas, o a la falta de adaptación a la normativa social de la conducta. Los profesionales de ASTEAMUR intervienen terapéuticamente la sintomatología del trastorno con el objetivo de estimular cognitivamente y aumentar las posibilidades de desarrollo del niño con TEA.

**“Socialización”:** La incapacidad que tienen los niños con TEA de iniciar y mantener una interacción social adecuada va acompañada de una ausencia de comportamientos



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

reguladores de la acción social (miradas, gestos no verbales, expresiones emocionales, posturas corporales, etc.). La intervención de los profesionales de ASTEAMUR también se concentra en estos aspectos, estimulando las habilidades sociales y favoreciendo la integración del niño en el ambiente social.

ASTEAMUR quiere ser también un recurso de referencia para padres, familiares y voluntarios en cuestiones de información y formación relacionadas con este trastorno y con los recursos existentes en nuestra región. Por eso apostamos también por las **acciones formativas a través de escuelas y talleres**, al mismo tiempo que se desarrollan **actividades lúdicas para los niños y adolescentes**, ya que ASTEAMUR cree que el ocio es una parte muy importante del desarrollo en la infancia.

ASTEAMUR trabajará para las personas con TEA siempre con intervenciones y profesionales especializados, defendiendo sus derechos e intereses y trabajando por la normalización. La asociación participará en aquellas políticas de actuación encaminadas a la integración educativa y social, colaborando en proyectos y transmitiendo las necesidades que nuestros usuarios planteen cada día.

## SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN ASTEAMUR

### SERVICIOS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL



SERVICIO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN CENTROS ESCOLARES



SERVICIO DE INTERVENCIÓN DOMICILIARIA:  
Terapia Familiar



SERVICIO DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL:  
Terapia de Estimulación Cognitiva y Habilidades de la Comunicación Social



SERVICIO DE HABILIDADES SOCIALES:  
Entrenamiento en HHSS en terapia de grupo



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

## OTROS SERVICIOS



SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



ESCUELA DE PADRES Y FORMACIÓN INTERNA

## Misión

Ofrecer a las personas con TEA de Asteamur y a sus familiares un apoyo adecuado a sus necesidades que les permita un desarrollo más pleno y una mejor calidad de vida. Sensibilizar a la sociedad respecto a los Trastornos de Espectro Autista, visibilizándolos, formando a profesionales y voluntarios y defendiendo un modelo de sociedad más inclusiva y respetuosa con la diversidad de personas que la componen.

Promover que las personas con TEA y sus familias con estos apoyos especializados favorezcan la inclusión social y la defensa de sus derechos a lo largo de todas las etapas de su vida.

## Visión

Somos asociación de familias comprometidas con un proyecto común orientado a la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA;

- Con una gestión responsable, ética y transparente orientada a la excelencia.
- Promoviendo que las personas con TEA sean ciudadanos con plenos derechos e implicando a la Administración
- Creando alianzas con entidades que favorezcan la mejora continua, el aprendizaje y el apoyo a los proyectos de Asteamur.
- Favorecer una inclusión real mediante la sensibilización de la sociedad y la orientación de los apoyos a las personas.
- Mantener, mejorar y aumentar el equipo de personas con formación especializada, compromiso ético y reconocimiento de su labor profesional y humana.
- En un futuro, se capaces de ofrecer un Centro Integral de Servicios y Recursos que facilite información, asesoramiento, formación, promoción de apoyos, innovación, residencia y salidas laborales a las personas con TEA y sus familias.

Creemos en el trabajo comprometido y ético, en la voluntad de cada uno de nuestros trabajadores por dar lo mejor de sí mismos y en que la colaboración estrecha con todos los asociados y voluntarios nos hará llegar más lejos.



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Aspiramos a tener en un futuro Centros y Residencias que sean un hogar para aquellos que residan en los mismo, un espacio de descubrimiento y aprendizaje para los que acudan a realizar talleres y una fuente de apoyo y orientación para sus familiares.

## Valores

### Valores orientados hacia las personas:

- El respeto por *la dignidad humana y la defensa de los derechos*.
- *La solidaridad* entre las personas de la organización y entre éstas y las personas con TEA y familiares de los como principio básico que debe regir las relaciones humanas.

### Valores centrados en la Organización:

- *La orientación a la persona con TEA y familiares* como principal valor de la *gestión de calidad*, es decir, gestionar toda la organización a medida de las necesidades y las expectativas de sus destinatarios.
- *La participación* de todas las personas, ya sean voluntarios, profesionales o clientes, valor primordial para conseguir una mayor motivación y un mayor acierto en los servicios de Asteamur.
- *Descentralización* de la toma de decisiones, *corresponsabilidad y compromiso* de todas las personas implicadas de la organización.
- *Profesionalidad* orientada hacia el trabajo bien hecho, en función de los criterios técnicos y científicos más avanzados, así como con una estricta ética profesional.
- *Innovación* y búsqueda de nuevas ideas, conocimientos y prácticas, para el desarrollo de nuevos proyectos.
- *La gestión de la globalidad de la misión* de la organización en su quehacer cotidiano, para no caer en la burocracia y perder el sentido de la misión.

### Valores orientados a la Sociedad:

- *La transparencia* en la gestión de los recursos y la demostración de su eficiencia en la gestión de dichos recursos.
- *La responsabilidad social* y el compromiso permanente de Asteamur hacia esa responsabilidad. Es lo que en definitiva le asegurará su legitimación y, por tanto, su continuidad.

### Independencia:

- Jerárquica, funcional e institucional con respecto a los poderes públicos, económicos y sociales.

### Compromiso con la transformación social:

- La orientación a las personas, la reivindicación, la defensa de los derechos y la adaptación al cambio para satisfacer las necesidades y expectativas de las personas y colectivos destinatarios de la acción.



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

## **Transparencia:**

- Garantía de acceso a la información relevante en Asteamur por parte de empleados y personas con TEA y familiares.

## **La rendición de cuentas:**

- Hacer públicos de manera accesible: el modo de gestión, la labor desempeñada anualmente por el personal de ASTEAMUR y su Junta Directiva.
- Hacer especial mención de los logros en el aspecto Social.
- Facilitar la comprensión y grado de cumplimiento de compromisos legales o voluntarios, de los objetivos de Asteamur, así como de las condiciones del personal laboral y del impacto de las medidas adoptadas en el desarrollo de la asociación.

## **Pluralidad:**

- Reconocimiento de la diversidad, que garantiza su representatividad a través de los órganos de representación de ASTEAMUR, la democracia interna, la participación y el voluntariado.

## **Defensa de Derechos:**

- La Asociación ASTEAMUR está comprometida con la defensa de los derechos sociales de las personas con TEA y familiares y la denuncia de su vulneración.

## **Igualdad:**

- Defensa de una justicia social y no discriminatoria, para la construcción de una sociedad en la que todas las personas con TEA tengan su espacio social y sus derechos.

## **Solidaridad:**

- Responsabilidad compartida entre todas las personas con TEA, familiares y personal laboral en la defensa solidaria de los derechos de las personas con TEA, promoviendo dicha solidaridad con otros colectivos y organizaciones, con especial atención a las personas más desfavorecidas.

## **Objetivos Estratégicos 1. Corto Plazo.**

### **Obtener de la Administración la Cesión de un Centro adecuado, similar al de Cartagena o Murcia, para la Ciudad de Águilas.**

En la actualidad, la ciudad de Águilas solo dispone de dos salas en régimen de cesión municipal que cumple con los requisitos mínimos para nuestro personal laboral y ofrecer terapia a las personas con TEA, pero que no reúne los requisitos ideales que necesita ASTEAMUR para poder dar cumplimiento a sus objetivos de ampliación y de atención a toda la población de Águilas que requiere servicios de intervención específicos para el tratamiento del autismo.

Se presenta como la prioridad más acuciante obtener un centro cedido por la Administración, ya que la construcción propia requiere de unos fondos imposibles de obtener, además, las subvenciones para la construcción de nuevos centros prácticamente han desaparecido con la crisis.

Una vez que se obtenga la cesión del centro se procederá a homologarse como "Centro de Atención Temprana" y como "Centro de Atención a personas con discapacidad".



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

## **Implicación de los Asociados.**

Se impulsaran todo tipo de medidas destinadas a mejorar y aumentar la implicación de las familias en todas las actividades que se desarrollen en la asociación como las destinadas a su mantenimiento, de cara a asegurar la viabilidad de la misma.

Estas medidas podrán ser económicas, de motivación, restrictivas o coercitivas, pero siempre estarán supeditadas al bien común y a perpetuar la existencia y continuidad del proyecto asociativo de Asteamur.

## **Obtención de Subvenciones Públicas y Financiación del Centro de Atención Temprana y Atención a Personas con Discapacidad.**

En la actualidad ASTEAMUR recibe unos escasos fondos públicos que no se corresponden con el trabajo realizado, ni con el número de familias asociadas, ni con los Centros de que dispone. Poseemos tres Centros de Atención Temprana, uno en Cartagena y dos en Murcia. Y servicios de Atención a Personas con Discapacidad para mayores de 6 años en Cartagena, Murcia, Águilas y Puerto Lumbreras.

ASTEAMUR debe seguir reclamando y solicitando los fondos que justamente le correspondan de la Administración Pública para financiar y sostener la asociación con los servicios que presta y el concierto de plazas públicas para dar servicio a la demanda social.

## **Mejora y aumento de los Servicios Prestados.**

ASTEAMUR cuenta en la actualidad con un amplio catálogo de servicios, que debe seguir mejorando y aumentando. El TEA requiere de una intervención integral que requiere de una mejora continua y aumento de servicios que se aplicaran en función de la capacidad económica y técnica de ASTEAMUR, y que se irán desarrollando en función de las demanda de las personas con TEA y familiares de la asociación.

## **Potenciar la Presencia en la Sociedad del TEA y de ASTEAMUR.**

El peor síntoma del Autismo es su desconocimiento, así que tal y como recogen los estatutos de la asociación Asteamur la difusión del TEA es un objetivo prioritario.

Durante los últimos años se vienen celebrando diferentes eventos que dan notoriedad a Asteamur y al TEA como son el evento gastronómico "GastroTea" y la carrera popular "Asteamur Run Day"; estos eventos se mantendrán y se añadirán otros de carácter similar.

## **Favorecer el crecimiento sostenido de ASTEAMUR**

En ningún momento se tomarán decisiones que pongan en riesgo la viabilidad de Asteamur, eso implica que el crecimiento debe ser sostenido, posible, debe contar con los profesionales adecuados y económicamente viable. En caso contrario podría suponer la desaparición de Asteamur.

## **Mantener el déficit cero.**

Es obligación de la Junta Directiva y de la Asamblea conseguir el equilibrio que permita la viabilidad de Asteamur para que se perpetúe en el tiempo.





# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Es condición indispensable el equilibrio entre Ingresos y Gastos, que permita hacer frente a los pagos de Asteamur, sobre todo a la retribución de su personal laboral.

## **Mejorar la Captación de Fondos Privados.**

Ante la falta de fondos públicos la captación de fondos privados es una opción que estamos explotando en Asteamur.

En la actualidad se obtienen fondos de Fundaciones privadas, de eventos organizados por Asteamur como GastroTea o Asteamur Run Day, venta entre los familiares asociados de camisetas, gorras, vino o lotería, etc.

## Objetivos Estratégicos 2. Largo Plazo.

Asteamur acaba de firmar la cesión de un nuevo centro en Cartagena. El colegio Villalba, cerrado desde 2013, es una apuesta del ayuntamiento y nuestra asociación para desarrollar futuros planes para la discapacidad, ya que la ciudad consta de muy pocos recursos para mayores de 16 años, y el número de población supera con creces estos recursos limitados.

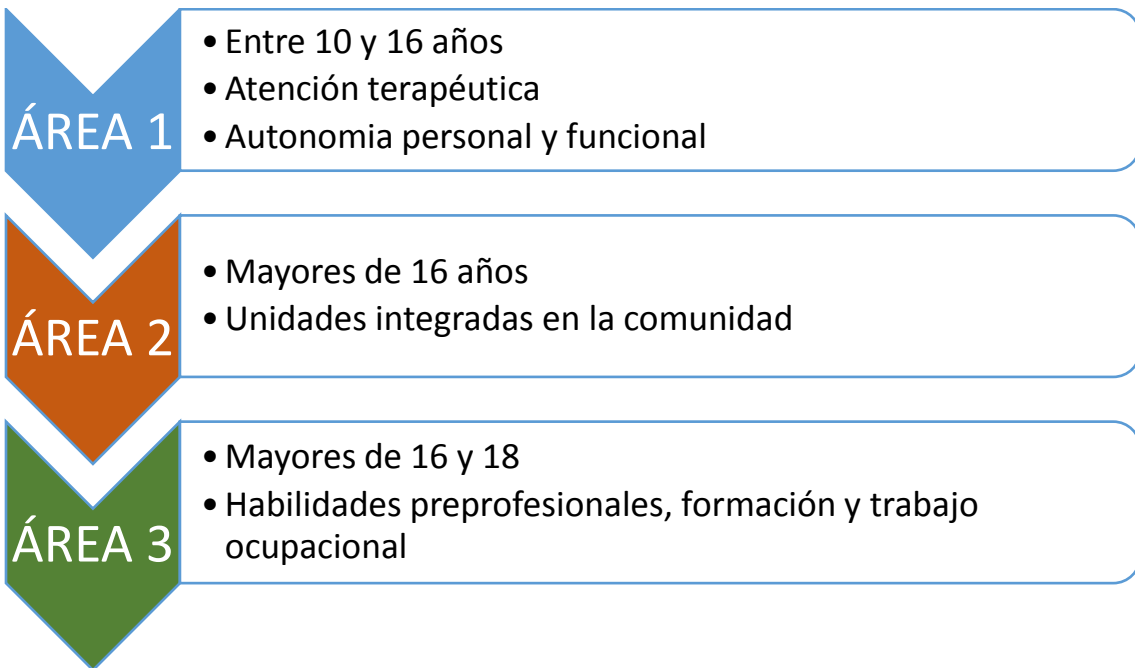
Por ello, el objetivo a largo plazo de la cesión de 2 módulos de este centro educativo es la creación **servicios de formación** que amplíen la oferta educativa que las personas con autismo tiene actualmente a partir de los 16 años, que se realicen actividades dirigidas al **desarrollo y promoción de la autonomía personal**, y que se creen las instalaciones necesarias para un **Centro de Día**.

El centro que se denominará CENTRO DE TRANSICIÓN A LA VIDA ADULTA, se diseñará en relación a este esquema en un primer momento de nuestro plan de desarrollo estratégico:



# asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia



ASTEAMUR pretende poner en marcha en las nuevas instalaciones de Villalba un nuevo servicio, denominado **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y de Prevención de la Dependencia (SEPAP)**, destinado a prevenir el agravamiento de la discapacidad provocada por el Trastorno del Espectro Autista y de sus secuelas, mediante el desarrollo coordinado entre los servicios sociales y de la salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación dirigidos a la personas con discapacidad y a quien se ven afectados por los procesos complejos que la rodean.

Este servicio (SEPAP) consta de una **atención integral y multiprofesional** con el objetivo de estimular el desarrollo y cubrir las necesidades de esta población en situación de dependencia, en todo su ciclo vital.

***Dirección técnica de ATEAMUR***

Curso 2018-2019