



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Plan Estratégico Asteamur 2021-2022

Introducción

ASTEAMUR (Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia) es una asociación de padres sin ánimo de lucro cuyo objetivo es ayudar a las personas con TEA. Esta asociación nace de la ilusión de intervenir con niños y adolescentes que han sido diagnosticados de este trastorno desde la primavera de 2011, atendiendo a sus familias e interviniendo terapéuticamente para mejorar su calidad de vida.

Tiene un espíritu joven, innovador y profesional encaminado a ofrecer servicios de calidad que cubran la mayor parte del abanico de necesidades que los niños con TEA tienen a lo largo de su crecimiento.

Su proyecto tiene como meta tres parámetros básicos: integrar, estimular y socializar.



“Integración”: Los niños, adolescentes y personas con TEA necesitan ser integrados en los contextos escolares y sociales de sus iguales. Sus problemas para comprender las rutinas y horarios, para adaptarse a otros niños de su edad, para entender y realizar una conducta social, hacen de la intervención contextual natural una herramienta fundamental para que la integración favorezca los aprendizajes y la regulación de la conducta.

“Estimulación”: El TEA se manifiesta a través de alteraciones en la adquisición del lenguaje y la comunicación, tanto a nivel expresivo como comprensivo, déficits en la mayoría de las funciones cognitivas (atención, memoria, funciones ejecutivas, orientación espaciotemporal, pensamiento abstracto, etc.), y problemas conductuales debido a la aparición de acciones estereotipadas o ritualistas, o a la falta de adaptación a la normativa social de la conducta. Los profesionales de ASTEAMUR intervienen terapéuticamente la sintomatología del trastorno con el objetivo de estimular cognitivamente y aumentar las posibilidades de desarrollo del niño/a con TEA y favorecer la calidad de su vida adulta.

“Socialización”: Las alteraciones que tienen las personas con TEA de iniciar y mantener una interacción social adecuada va acompañada de una ausencia de comportamientos reguladores de la acción social (miradas, gestos no verbales, expresiones emocionales, posturas



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

corporales, etc.). La intervención de los profesionales de ASTEAMUR también se concentra en estos aspectos, estimulando las habilidades sociales y favoreciendo la integración de la persona con autismo en el ambiente social.

ASTEAMUR quiere ser también un recurso de referencia para padres/madres, familiares y voluntarios en cuestiones de información y formación relacionadas con este trastorno y con los recursos existentes en nuestra región. Por eso apostamos también por las **acciones formativas a través de escuelas y talleres**, al mismo tiempo que se desarrollan **actividades lúdicas para los niños y adolescentes**, ya que ASTEAMUR cree que el ocio es una parte muy importante del desarrollo en la infancia.

ASTEAMUR trabajará para las personas con TEA siempre con intervenciones y profesionales especializados, defendiendo sus derechos e intereses y trabajando por la normalización. La asociación participará en aquellas políticas de actuación encaminadas a la integración educativa y social, colaborando en proyectos y transmitiendo las necesidades que nuestros usuarios planteen cada día.

SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN ASTEAMUR

SERVICIOS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL



SERVICIO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN CENTROS ESCOLARES



SERVICIO DE INTERVENCIÓN DOMICILIARIA:
Terapia Familiar



SERVICIO DE INTERVENCIÓN INDIVIDUAL:
Terapia de Estimulación Cognitiva y Habilidades de la Comunicación Social



SERVICIO DE HABILIDADES SOCIALES:
Entrenamiento en HHSS en terapia de grupo

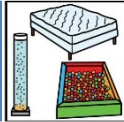


asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia



SERVICIO DE TERAPIA VIRTUAL (individual y grupal)



TERAPIA MULTISENSORIAL (Sala Snoezelen)

OTROS SERVICIOS



SERVICIO DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



ESCUELA DE FAMILIAS Y FORMACIÓN INTERNA

Misión

Ofrecer a las personas con Trastorno del Espectro Autista y a sus familiares un apoyo adecuado a sus necesidades que les permita un desarrollo más pleno y una mejor calidad de vida. Sensibilizar a la sociedad respecto a los Trastornos de Espectro Autista, visibilizándolos, formando a profesionales y voluntarios y defendiendo un modelo de sociedad más inclusiva y respetuosa con la diversidad de personas que la componen. Promover que las personas con TEA y sus familias con estos apoyos especializados favorezcan la inclusión social y la defensa de sus derechos a lo largo de todas las etapas de su vida.

Visión

Somos asociación de familias comprometidas con un proyecto común orientado a la mejora de la calidad de vida de las personas con TEA;

- Con una gestión responsable, ética y transparente orientada a la excelencia.
- Promoviendo que las personas con TEA sean ciudadanos con plenos derechos e implicando a la Administración pública y a la comunidad que nos envuelve.
- Creando alianzas con entidades que favorezcan la mejora continua, el aprendizaje y el apoyo a los proyectos de Asteamur.
- Favoreciendo una inclusión real mediante la sensibilización de la sociedad y la orientación de los apoyos a las personas.
- Manteniendo, mejorando y aumentando el equipo de personas con formación especializada, compromiso ético y reconocimiento de su labor profesional y humana.



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

- En un futuro, queremos ser capaces de ofrecer un Centro Integral de Servicios y Recursos que facilite información, asesoramiento, formación, promoción de apoyos, innovación, residencia y salidas laborales a las personas con TEA y sus familias.

Creemos en el trabajo comprometido y ético, en la voluntad de cada uno de nuestros trabajadores por dar lo mejor de sí mismos y en que la colaboración estrecha con todos los asociados y voluntarios nos hará llegar más lejos.

Aspiramos a tener en un futuro Centros Integrales y pisos tutelados que sean un hogar para aquellos que residan en los mismos, un espacio de descubrimiento y aprendizaje para los que acudan a realizar talleres y una fuente de apoyo y orientación para sus familiares.

Valores

Valores orientados hacia las personas:

- El respeto por *la dignidad humana y la defensa de los derechos*.
- *La solidaridad* entre las personas de la organización y entre éstas y las personas con TEA y familiares de los como principio básico que debe regir las relaciones humanas.

Valores centrados en la Organización:

- *La orientación a la persona con TEA y familiares* como principal valor de la *gestión de calidad*, es decir, gestionar toda la organización a medida de las necesidades y las expectativas de sus destinatarios.
- *La participación* de todas las personas, ya sean voluntarios, profesionales o clientes, valor primordial para conseguir una mayor motivación y un mayor acierto en los servicios de Asteamur.
- *Descentralización* de la toma de decisiones, *corresponsabilidad y compromiso* de todas las personas implicadas de la organización.
- *Profesionalidad* orientada hacia el trabajo bien hecho, en función de los criterios técnicos y científicos más avanzados, así como con una estricta ética profesional.
- *Innovación* y búsqueda de nuevas ideas, conocimientos y prácticas, para el desarrollo de nuevos proyectos.
- *La gestión de la globalidad de la misión* de la organización en su quehacer cotidiano, para no caer en la burocracia y perder el sentido de la misión.

Valores orientados a la Sociedad:

- *La transparencia* en la gestión de los recursos y la demostración de su eficiencia en la gestión de dichos recursos.
- *La responsabilidad social* y el compromiso permanente de Asteamur hacia esa responsabilidad. Es lo que en definitiva le asegurará su legitimación y, por tanto, su continuidad.



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Independencia:

- Jerárquica, funcional e institucional con respecto a los poderes públicos, económicos y sociales.

Compromiso con la transformación social:

- La orientación a las personas, la reivindicación, la defensa de los derechos y la adaptación al cambio para satisfacer las necesidades y expectativas de las personas y colectivos destinatarios de la acción.

Transparencia:

- Garantía de acceso a la información relevante en Asteamur por parte de empleados y personas con TEA y familiares.

La rendición de cuentas:

- Hacer públicos de manera accesible: el modo de gestión, la labor desempeñada anualmente por el personal de Asteamur y su Junta Directiva.
- Hacer especial mención de los logros en el aspecto Social.
- Facilitar la comprensión y grado de cumplimiento de compromisos legales o voluntarios, de los objetivos de Asteamur, así como de las condiciones del personal laboral y del impacto de las medidas adoptadas en el desarrollo de la asociación.

Pluralidad:

- Reconocimiento de la diversidad, que garantiza su representatividad a través de los órganos de representación de Asteamur, la democracia interna, la participación y el voluntariado.

Defensa de Derechos:

- La Asociación Asteamur está comprometida con la defensa de los derechos sociales de las personas con TEA y familiares y la denuncia de su vulneración.

Igualdad:

- Defensa de una justicia social y no discriminatoria, para la construcción de una sociedad en la que todas las personas con TEA tengan su espacio social y sus derechos.

Solidaridad:

- Responsabilidad compartida entre todas las personas con TEA, familiares y personal laboral en la defensa solidaria de los derechos de las personas con TEA, promoviendo dicha solidaridad con otros colectivos y organizaciones, con especial atención a las personas más desfavorecidas.

Objetivos Estratégicos 1. Corto Plazo.

Desarrollar y aumentar las plazas de los servicios de atención diurna de nuestro centro CEPAP para usuarios mayores de 16 años situado en el antiguo CEIP Villalba-Los Llanos de Cartagena.

Tras la cesión del antiguo CEIP Villalba-Los Llanos de Cartagena por el ayuntamiento, nuestro principal objetivo ha sido desarrollar servicios para los usuarios con Trastorno del Espectro



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Autista, que llegan a la etapa adolescente, con otras necesidades distintas de intervención. Tras su primera reforma, en la actualidad se han implantado dos tipos de servicios básicos:

1. Servicio de Intervención Terapéutica Individual y Grupal para adolescentes con TEA o Síndrome de Asperger que necesitan de atención psicológica para continuar con su trabajo de estimulación cognitiva o para tratar otro tipo de patologías comórbidas al autismo como ansiedad, depresión, trastornos de conductas, etc.
2. Servicio Transición a la Vida Adulta para personas con TEA o Síndrome de Asperger mayores de 16 años y que han salido de la educación reglada. Este servicio tiene como objetivo la formación y preparación laboral u ocupacional para favorecer la integración social y laboral de los usuarios. Este servicio tiene actualmente dos programas abiertos: UIC (Unidades Integradas en la Comunidad) y POEJ (Programa Operativo de Empleo Juvenil).

Implicación de los Asociados.

Se impulsaran todo tipo de medidas destinadas a mejorar y aumentar la implicación de las familias en todas las actividades que se desarrollen en la asociación como las destinadas a su mantenimiento, de cara a asegurar la viabilidad de la misma.

Estas medidas podrán ser económicas, de motivación, restrictivas o coercitivas, pero siempre estarán supeditadas al bien común y a perpetuar la existencia y continuidad del proyecto asociativo de Asteamur.

Obtención de Subvenciones Públicas y Financiación del nuevo centro CEPAP

En la actualidad Asteamur recibe escasos fondos públicos que no se corresponden con el trabajo realizado, ni con el número de familias asociadas, ni con los Centros de que dispone. Poseemos tres Centros de Atención Temprana, uno en Cartagena y dos en Murcia y servicios de Atención a Personas con Discapacidad para mayores de 6 años en Cartagena, Murcia, Águilas y Puerto Lumbreras.

Asteamur debe seguir reclamando y solicitando los fondos que justamente le correspondan de la Administración Pública para financiar y sostener la asociación con los servicios que presta.

Una de nuestras prioridades estratégicas para el 2022, es la recaudación de fondos, tanto públicos como privados, para la reforma y rehabilitación del módulo 3 del CEIP Villalba-Los Llanos, ya acreditado como Centro CEPAP en construcción.

Mejora y aumento de los Servicios Prestados.

Asteamur cuenta en la actualidad con un amplio catálogo de servicios, que debe seguir mejorando y aumentando. El TEA requiere de una intervención integral que necesita de una mejora continua y un aumento de servicios que se aplicarán en función de la capacidad económica y técnica de Asteamur, y que se irán desarrollando en función de las demandas de las personas con TEA y familiares de la asociación.

Es muy importante que nuestros servicios sean innovadores y flexibles, basados en la evidencia científica y actualizados a la realidad social del TEA en nuestro país y en nuestra comunidad autónoma.



asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Potenciar la Presencia en la Sociedad del TEA y de Asteamur.

El peor síntoma del Autismo es su invisibilidad, así que tal y como recogen los estatutos de la asociación Asteamur la difusión del TEA es un objetivo prioritario.

Nuestra entidad organiza anualmente actividades y acciones que favorecen una visibilización positiva del TEA, a través de actos de concienciación, talleres de sensibilización en los centros educativos, participación en ferias de asociaciones y de voluntariado, actos benéficos.

Favorecer el crecimiento sostenido de Asteamur

En ningún momento se tomarán decisiones que pongan en riesgo la viabilidad de Asteamur, eso implica que el crecimiento debe ser sostenido, posible, debe contar con los profesionales adecuados y económicamente viable. En caso contrario podría suponer la desaparición de la entidad.

Mantener el déficit cero.

Es obligación de la Junta Directiva y de la Asamblea conseguir el equilibrio económico que permita la viabilidad de Asteamur para que se perpetúe en el tiempo.

Es condición indispensable el equilibrio entre Ingresos y Gastos, que permita hacer frente a los pagos de Asteamur, sobre todo a la retribución de su personal laboral.

Mejorar la Captación de Fondos Privados.

Ante la falta de fondos públicos la captación de fondos privados es una opción que estamos explotando en Asteamur.

En la actualidad se obtienen fondos de empresas y subvenciones privadas, venta entre los familiares asociados de camisetas, gorras, vino o lotería, y merchandising relacionado con el autismo para dar visibilidad social.

Objetivos Estratégicos 2. Largo Plazo.

Nuestro centro CEPAP es nuestro mayor objetivo, tanto a corto como a largo plazo, ya que tanto la reforma como la incorporación de servicios será gradual, al igual que la incorporación de usuarios.

ASTEAMUR pretende poner en marcha en las nuevas instalaciones de Villalba un nuevo servicio, denominado **Servicio de Promoción de la Autonomía Personal y de Prevención de la Dependencia (SEPAP)**, destinado a prevenir el agravamiento de la discapacidad provocada por el Trastorno del Espectro Autista y de sus secuelas, mediante el desarrollo coordinado entre los servicios sociales y de la salud, de actuaciones de promoción de condiciones de vida saludables, programas específicos de carácter preventivo y de rehabilitación dirigidos a la personas con discapacidad y a quien se ven afectados por los procesos complejos que la rodean.

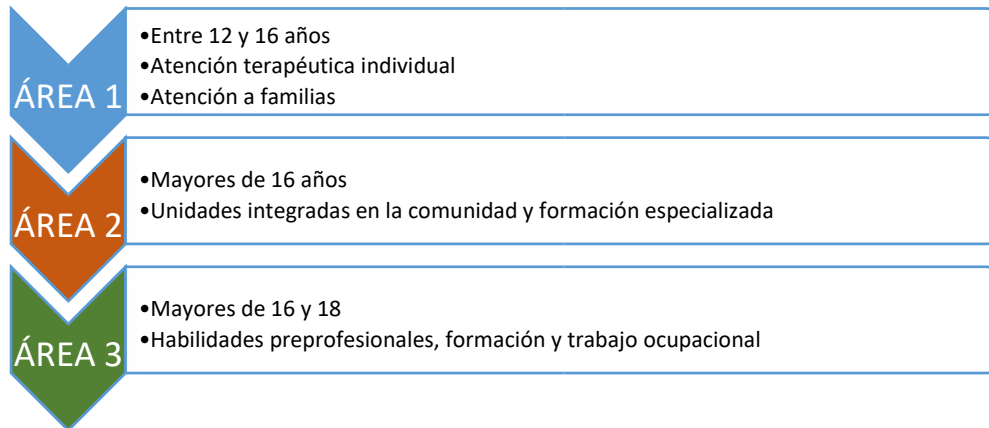


asteamur

Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia

Este servicio (SEPAP) consta de una atención integral y multiprofesional con el objetivo de estimular el desarrollo y cubrir las necesidades de esta población en situación de dependencia, en todo su ciclo vital.

A continuación plasmamos el proceso estratégico que queremos seguir para el cumplimiento de este objetivo para el centro CEPAP:



Para Asteamur es muy importante que todos sus usuarios tengan las mismas oportunidades, por lo que este proyecto cuya sede se encuentra en Cartagena, tiene que poderse replicar también en la ciudad de Murcia, para poder cubrir las necesidades de las personas con TEA en más poblaciones de la región, y hacerlo extensivo a todos nuestros asociados.

Noelia Férrez López

Dirección técnica de ASTEAMUR

Curso 2021-2022

 **asteamur**
Asociación para personas con trastorno del espectro autista de Murcia