

# MEMORIA DE ASTEAMUR 2023





## **SEDES DE ASTEAMUR**













**CDIAT: Centro de Atención Temprana** 

Centro SEPAP: Servicio de Promoción de la Autonomía Personal



### **ÍNDICE DE CONTENIDOS**

INTRODUCCIÓN	4
SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN	7
Servicio Terapéutico 9	9
Servicio de Autonomía Personal	11
Servicio de Orientación Laboral	12
Servicio de Respiro y Conciliación Familiar	15
Servicio de Intervención Educativa	18
VOLUNTARIADO	23
DIFUSIÓN SOCIAL y EVENTOS	24
SUBVENCIONES CONCEDIDAS	37
HERRAMIENTAS TERAPÉUTICAS y OTROS DOCUMENTOS	39



### 1. INTRODUCCIÓN

ASTEAMUR (Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia) es una asociación de familias sin ánimo de lucro cuyo objetivo es ayudar a niñas, niños, adolescentes y adultas/os con TEA. Esta asociación nace de la ilusión de intervenir con personas que han sido diagnosticados de este trastorno desde la primavera de 2011, atendiendo a sus familias e interviniendo terapéuticamente para mejorar su calidad de vida.

Nuestra entidad está consolidada en la Región de Murcia, integrada por aproximadamente por <u>288</u> usuarias/os y <u>36</u> profesionales que mantiene una buena red apoyos y un programa de servicios destinados a garantizar que las personas con TEA reciban una respuesta integral, individualizada y de calidad en todo su ciclo vital.

Existen una amplia variedad de investigaciones que demuestran que la implicación de las familias en los movimientos asociativos es positiva en muchos sentidos. El primero de ellos es la participación en el sector de entidades privadas no lucrativas que son la estructura organizativa con más participación social y la que canaliza más sinergias para el colectivo al que representan, en nuestro caso el de las personas con discapacidad. El segundo es la presión que ejerce una entidad en el movimiento social, ya que se convierte en un instrumento de apoyo al colectivo y de defensa de sus derechos ante la visión sociopolítica. El tercero y más importante, es que las asociaciones son un espacio de participación para las familias y para las propias personas con discapacidad, que mejora las oportunidades y recursos, juega un papel importante en la legislación y en las políticas y realiza una labor de sensibilización ante los estigmas sociales.

Las asociaciones familiares surgen de las necesidades de las propias familias, intentando conseguir recursos externos e internos que no pueden obtener de manera pública.

En España gran parte de la atención especializada a las personas con discapacidad está en manos de este tercer sector, promovido principalmente por asociaciones de familias, que al igual que Asteamur, se financia de subvenciones de la Administración Pública, aportaciones privadas, organización de actividades o eventos y otras fuentes privadas.

El proceso de crecimiento de las entidades ha ido acompañado de la profesionalización de las mismas, con profesionales con un alto nivel vocacional y de compromiso.



### **DATOS DE INTERÉS**

### TOTAL NIÑAS/OS, ADOLESCENTES, JÓVENES y MAYORES ATENDIDAS/OS EN EL 2023

Sedes Asteamur Región de Murcia	Murcia	Cartagena	Águilas	P.Lumbreras	TOTAL Beneficiarias/os
Menores de 6 años (A.T)	52	44	11	0	99
Entre 6-16	70	70	11	15	166
Mayores de 16 años	15	21	3	0	39
Beneficiaras/os	137	135	25	15	312

HOMBRE	MUJER
252	60

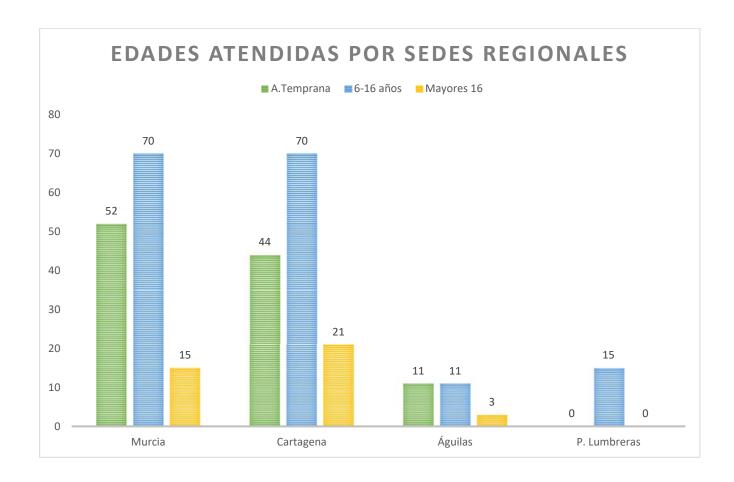
NIVEL TEA				
I II III				
128	90	94		













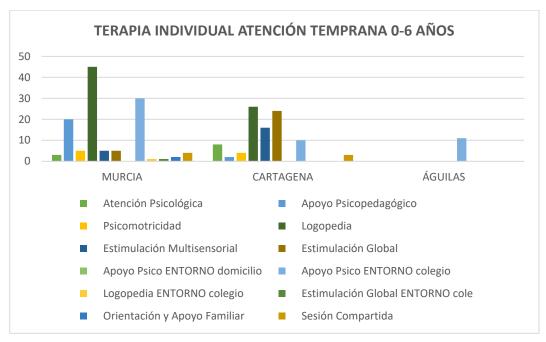
### 2. SERVICIOS DE LA ASOCIACIÓN

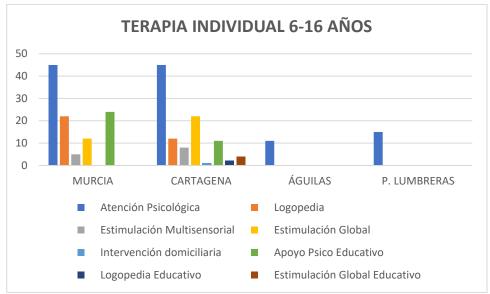
ASTEAMUR consta de un equipo de profesionales especializados distribuidos por toda la Región de Murcia, pero centralizados en 4 municipios, desde los cuales se ofrece nuestra asistencia: CARTAGENA, MURCIA, ÁGUILAS y PUERTO LUMBRERAS.

#### NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS POR SERVICIO y SEDE

		SEDES DE ASTEAMUR			
	ı	PERSONAS	ATENDI	DAS	
SERVICIOS TERAPÉUTICOS	MURCIA	CARTAGENA	ÁGUILAS	Р.	
ATENCIÓN TEMPRANA 0-6 AÑOS	WIORCIA	CARTAGENA	AGUILAS	LUMBRERAS	<b>TOTALES</b>
Atención Psicológica	3	8	0	0	11
Apoyo Psicopedagógico	20	2	0	0	22
Psicomotricidad	5	4	0	0	9
Logopedia	45	26	0	0	71
Estimulación Multisensorial	5	16	0	0	21
Estimulación Global	5	24	0	0	29
Apoyo Psico ENTORNO domicilio	0	0	0	0	0
Apoyo Psico ENTORNO colegio	30	10	11	0	51
Logopedia ENTORNO colegio	1	0	0	0	1
Estimulación Global ENTORNO cole	1	0	0	0	1
Orientación y Apoyo Familiar	2	0	0	0	2
Sesión Compartida	4	3	0	0	7
TERAPIA INDIVIDUAL 6-16 AÑOS					
Atención Psicológica	45	45	11	15	116
Logopedia	22	12	0	0	34
Estimulación Multisensorial	5	8	0	0	13
Estimulación Global	12	22	0	0	34
Intervención domiciliaria	0	1	0	0	1
Apoyo Psico Educativo	24	11	0	0	35
Logopedia Educativo		2	0	0	2
Estimulación Global Educativo		4	0	0	4
TERAPIA INDIVIDUAL >16 AÑOS					
Atención Psicológica	13	19	3	0	35
Estimulación Global	2	2	0	0	4
Apoyo Psico Educativo	1	0	0	0	1
TERAPIA GRUPAL					
Habilidades Sociales	22	16	0	0	22
Salidas funcionales	22		0	0	38
TOTALES	289	235	25	15	564











#### SERVICIO TERAPÉUTICO

El equipo terapéutico consta de <u>30</u> trabajadores y trabajadoras que ocupan el puesto de terapeutas, su formación básica es la psicología, logopedia, pedagogía y magisterio con especialidad en Pedagogía Terapéutica o terapia ocupacional. Además de esta formación, todo el equipo está especializado en el tratamiento de personas con TEA a través de cursos o master especializados. De estos profesionales, 5 trabajadoras son también coordinadoras, y organizan los servicios de ASTEAMUR por áreas de trabajo (Atención Temprana, Atención Integral, Servicio de Promoción de la Autonomía Personal-SEPAP, Ocio y Tiempo Libre).

El equipo terapéutico realiza las siguientes funciones:

- Dar servicio de tratamiento (educativo, individual, familiar, grupo y sensorial).
- Iniciar procesos de incorporación y valoración de los nuevos usuarios.
- Orientar e informar a las familias sobre el proceso terapéutico de su hijo/a y sobre las opciones o recursos que más pueden beneficiar al niño/a.
- Realizar programaciones de objetivos de intervención e informes finales de evaluación.
- Coordinar el trabajo terapéutico con todos los profesionales que intervienen con el niño/a (centros escolares, gabinetes privados, actividades extraescolares, etc.).
- Dar soporte terapéutico a las actividades de ocio y tiempo libre de nuestros asociados (actividades de ocio, escuelas de verano, etc.).

•				Maestra	Integradora	T.	1
TERAPEUTAS	Logopedas	Psicólogas	Pedagogas	P.T	Social	Ocupacional	
Murcia Sede							
Avd. de los Pinos		5	1				
Murcia Sede							
C/ Greco	6		1				
Águilas	1	2					
P. Lumbreras		1	1				
Cartagena Sede en							
Polígono	3	2		1	1	1	
Cartagena Sede en							
Villalba		3		1			
Totales	10	13	3	2	1	1	



### **GRUPO DE HABILIDADES SOCIALES - MURCIA**











#### SERVICIO DE AUTONOMÍA PERSONAL (SEPAP)

Es una unidad dirigida a personas con Autismo en situación de dependencia, que promueve un itinerario vital completo que, con los apoyos precisos, fomenten su vida autónoma y plenamente comunitaria, favoreciendo el desarrollo de las habilidades necesarias para la inclusión laboral del nuestro colectivo.

Se ha llevado a cabo en el Centro SEPAP de Villalba-Cartagena

#### Formación profesional no reglada - ONCE

Este curso teórico/práctico ha capacitado a 8 personas con discapacidad asociada al TEA en el desarrollo de tareas y el uso de herramientas en la gestión de almacenamiento y el control de stock para que puedan participar de empleos relacionados con esta formación.

Parte teórica: que engloba todos los contenidos teóricos del Curso de Operaciones Auxiliares de Almacenaje. El periodo de ejecución de la parte teórica fue desde el 23 de enero hasta el 14 de abril de 2023 con un total de 160 horas. Los contenidos estuvieron divididos en bloques

Parte práctica: El periodo práctico de este curso formativo consiste en el aprendizaje de las herramientas y actividades básicas de almacenamiento, proceso de carga y descarga y la gestión del inventario, favoreciendo la práctica de un perfil profesional concreto dentro del mercado laboral. La empresa El Corte Inglés SA de Cartagena acogió a nuestros alumnos desde el 17 de abril hasta el 16 de junio, con 100 horas repartidas en 25 días. Para el mejor desarrollo de las mismas, dividimos a los alumnos en dos grupos, realizando 50 horas en la Zona de Expedición y 50 horas en la Sección de Bricor. Cada grupo estaba tutorizado por un profesional de la empresa, siendo

Las/os beneficiarias/os de este servicio han sido 8 adultos/as mayores de 16 años que estaban fuera del sistema educativo y en desempleo. Estas 8 personas cursaron la parte teórica y práctica. Asistió 1 chica, solo la parte teórica como oyente, cursándola completamente no pudiendo hacer la parte práctica por no tener la discapacidad reconocida.

PROFESIONALES CURSO ONCE	Nº personas	Nº horas dedicación media teórica	Nº horas dedicación media práctica
Coordinadora	1	15	15
Profesora	1	18	0
Personal de apoyo	3	45	15



#### FOTOS PRÁCTICAS CURSO DE ALMACENAJE y STOCK – EL CORTE INGLÉS













#### SERVICIO DE ORIENTACIÓN LABORAL (ECA)

Este servicio comenzó en marzo de 2023, ha consistido en un programa para personas jóvenes y adultas con autismo con el objetivo de desarrollar un itinerario flexible y coherente de su proyecto de vida profesional a través de la orientación laboral y del aprendizaje de habilidades que faciliten la inserción sociolaboral de este colectivo, con los siguientes servicios:

- Orientación Laboral
- Formación Pre-laboral
- Estudio de perfil profesional/ocupacional



Se ha creado un servicio especializado favoreciendo el autoconcepto y la autodeterminación, así como el entrenamiento de la autonomía laboral, con el fin de la incorporación efectiva al empleo ordinario para una vida autónoma e independiente de personas con TEA. Llevando a cabo las siguientes actividades:

- Servicio de acogida, información y orientación social
- Entrevistas individuales de orientación
- Diseño del itinerario personalizado de inserción laboral (IPI)
- Talleres de habilidades prelaborales

En septiembre, se dio continuidad a este servicio a través de los fondos aportados por programa ECA.

#### UNIDADES DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA (UICs)

Programa de formación especializada, llevado a cabo en el Centro SEPAP de Villalba-Cartagena en el que han participado personas con discapacidad para la mejora su de habilidades sociales y competencias pre laborales, en el que han participado para personas diagnosticadas de TEA o con sintomatología asociada al TEA-, mayores de 16 años que han salido prematuramente de la educación reglada o que al terminarla no han encontrado ninguna salida vocacional.

Los talleres comenzaron en octubre de 2022 finalizando en junio de2023, impartiéndose por las mañanas de lunes a viernes de 8.00 a 14.00.

Las UICs han proporcionado, a todas/os las/os beneficiarias/os del proyecto, una oportunidad de orientación y formación adaptada a sus necesidades, facilitando el conocimiento de los recursos sociales y de ocio comunitarios, además de fomentar su autonomía en el entorno, creando una red de apoyos propia y acorde con sus intereses.



	SEDE	SEDES DE ASTEAMUR		
Servicio de Promoción Autonomía Personal (SEPAP)	MURCIA	CARTAGENA	ÁGUILAS	TOTALES
ORIENTACIÓN LABORAL (ECA) – SEPT a DICIEMBRE Entrevistas individuales		4		TOTALES
		·		4
Diagnostico		4		4
Seguimiento itinerario		4		4
Búsqueda activa de empleo		4		4
Información de formación		4		4
Prospección		4		4
ORIENTACIÓN LABORAL - ASTEAMUR				
Orientación Laboral	3	7	1	11
Formación Pre-laboral	3	7	1	11
Estudio de perfil profesional/ocupacional	3	7	1	11
FORMACIÓN PROFESIONAL NO REGLADA - ONCE				
Curso de Almacenaje y Stock – Teoría- 160 horas		9		9
Prácticas del curso Corte Inglés Cartagena-100h		8		8
UNIDADES DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA (UICs)				
Informática		8		8
Autonomía personal		8		8
Sensorial		8		8
Integración Comunitaria		8		8
Teatro		8		8
Habilidades Sociales		8		8
TOTALES	3	28	1	32



#### FOTOS DE LAS ACTIVIDADES DE LAS UICs de CARTAGENA











#### SERVICIO DE RESPIRO y CONCILIACIÓN FAMILIAR

Atención y cuidado de niños/as con TEA en momentos que las familias necesitan conciliar su tiempo personal o laboral con el cuidado del niño, y no tienen apoyos naturales que puedan realizar esta labor, reduciendo así el estrés psicosocial y facilitando el conciliar la vida personal y laboral, y así mejorar su calidad de vida y la adecuación de la dinámica familiar.

Las salidas funcionales consistieron en realizar una salida en grupo junto a monitores de ocio que han enseñado a nuestras/os usuarias/os habilidades autónomas y a mejorar sus competencias sociales en



el entorno social. Estas actividades se han realizado siempre fuera de las sedes, y están previamente organizadas por el equipo de ocio.

En el año 2023 se realizaron las siguientes actividades:

#### **ESCUELAS VACACIONALES**

Escuela de verano: Ha funcionado para usuarias/os y sus hermanas/os mayores de 3 años, durante todo el mes de julio, en horario de 9 a 14h con un periodo ampliado para madres/padres trabajadoras/es de 8.30-14.30, en las sedes de Murcia, Cartagena y Puerto Lumbreras.

Llevando a cabo actividades de estimulación, tratamiento, ocio y psicoeducación a través del juego.

#### SALIDAS DE OCIO

- 1. **Salidas funcionales y senderismo:** salidas al entorno natural y social en grupo o actividad deportiva de senderismo por zonas urbanas o de montaña.
- 2. **Actividades Deportivas:** actividad extraescolar como tiempo y espacio para fomentar la actividad física y disminuir el sedentarismo
- 3. **Viajes de Ocio de Semana Santa:** Actividad destinada al respiro familiar y al disfrute del ocio y tiempo libre donde participaron 7 personas usuarias de alto y medio funcionamiento mayores de 16 años de la entidad, 7 de Cartagena y 1 de Águilas.

Las salidas de ocio en el 2023 incluyeron actividades deportivas, culturales y de entretenimiento como: visita a Museo Arqua, Escape Room, Auditorio Batel, Parque Tentegorra, Terra Natura, excursión al Valle de Ricote, realizándose en Cartagena y Murcia.

PERSONAL OCIO	Coordinadora Ocio	Monitores Ocio	
Murcia Sede			
Avd. de los pinos		1	
Cartagena Sede en			
Polígono	1		
Cartagena Sede en			
Villalba		3	
Totales	1	4	5



		JR			
RESPIRO FAMILIAR	MURCIA	CARTAGENA	ÁGUILAS	P.	
PROGRAMA DE OCIO 2023	WORCIA	CANTAGENA	Adolbas	LUMBRERAS	TOTALES
Salidas viernes y sábados	10	20		0	30
Viaje a Valencia		6	1	0	7
ESCUELA DE NAVIDAD 2023					
Diciembre 22 a enero 23	5	8	0	0	13
ESCUELA DE VERANO 2023					
Todo el mes de julio	17	20	9	4	50
TOTALES	32	54	10	4	100

#### **ESCUELAS DE VERANO 2023**







Escuela de Verano en Murcia





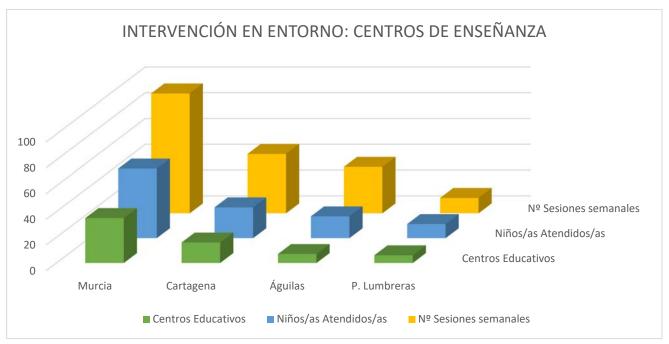
Cartagena

Águilas y P. Lumbreras



#### SERVICIO DE INTERVENCIÓN EDUCATIVA (CENTROS DE ENSEÑANZA)

EL trabajo principal de la/el terapeuta en centros escolares, es el de integración en el aula y con su grupo de iguales, dándole todo el apoyo necesario y usando los recursos específicos que se adapten a sus necesidades. El niño o niña puede encontrase en el aula abierta, es entonces la labor de la terapeuta sacarle del aula abierta y durante toda la sesión estará en el aula de referencia con el resto de sus compañeras/os.



#### **MURCIA**

- 1. CC Jesús María (Murcia) AT
- 2. CC Fuenteblanca (Murcia) AT
- 3. CC Majal Blanco (Santomera)
- 4. CC Maristas (Murcia) AT
- 5. CC Marco (Puente Tocinos) AT
- 6. CEIP Ntra Sra de Los Dolores (El Raal)
- 7. CEIP Los Álamos (Murcia) AT
- 8. CC Villapilar (Santo Ángel) AT
- 9. CEIP San Miguel (Molina de Segura)
- 10. CEIP Federico de Arce (Murcia) AT
- 11. CC El Buen Pastor (Murcia)
- 12. CC Los Olivos (La Alcayna- Molina de Segura)
- 13. CC Gabriel Pérez Cárcel (Murcia)
- 14. CC Severo Ochoa (Los Garres) AT
- 15. Escuela Equipo (Murcia)
- 16. CEIP San Pablo (Murcia) AT
- 17. CC Monteazahar (Las Torres de Cotillas)
- 18. CEIP Cervantes (Las Torres de Cotillas)

- 19. CC Cristo Rey (Murcia)
- 20. C.E.I Bilingüe Origami (Puente Tocinos)

AT

- 21. Colegio Santa María de Gracia (Murcia)
- 22. IES La Flota (Murcia)
- 23. CEIP San Félix (Zarandona)
- 24. Colegio San Pío X (Murcia)
- 25. CC Mirasierra (Murcia)
- 26. C. Privado ELAN (Guadalupe)
- 27. CEIP María Maroto (Murcia)
- 28. CEIP Santiago El Mayor (Murcia)
- 30. CC Nelva (Murcia)
- 31. Guardería Beniaján
- 32. CC Divino Maestro (Murcia)
- 33. CEIP Ntra Sra del Rosario (Puente Tocinos)
- 34. CC Santa Isabel (Alquerías)
- 35. CEIP La Arboleja (Murcia)



#### **CARTAGENA**

#### CEIP Bienvenido conejero

- 1. CEIP Luis Vives
- 2. CEIP San Fulgencio
- 3. La Vaguada
- 4. CEIP Francisco Caparrós
- 5. Colegio Narval
- 6. Colegio Ciudad Jardín
- 7. Colegio Patronato
- 8. CEIP Joaquín Carrión
- 9. CEIP Vicente Ros
- 10. Colegio Miralmonte
- 11. Colegio La ceña
- 12. CEIP Cartago
- 13. Colegio Maristas Cartagena
- 14. IES Jiménez de la Espada
- 15. CEIP Jose Maríadela Puerta

#### 24 NIÑOS/AS ATENDIDOS, 19 NIÑOS y 5 NIÑAS, 46 SESIONES SEMANALES

#### ÁGUILAS

- CEIP San Juan de las Águilas (Aguilas)
- 2. CEIP Mediterráneo (Aguilas)
- 3. IES Europa (Aguilas)
- 4. CEIP El Rubial (Aguilas)
- 5. CEIP Las Lomas (Aguilas)
- 6. CEIP Joaquin Tendero (Aguilas)
- 7. CEIP Nº Sº de los Dolores (Aguilas)

#### 17 NIÑOS/AS, 13 NIÑOS y 4 NIÑAS, 36 SESIONES A LA SEMANA

#### **PUERTO LUMBRERAS**

- 1. CEIP Sagrado Corazón (Puerto Lumbreras)
- 2. CEIP Juan Antonio López Alcaraz (P. Lumbreras)
- 3. CEIP Purísima Concepción (P. Lumbreras)
- 4. CEIP Sagrado Corazón (Puerto Lumbreras)
- 5. CEIP Juan Antonio López Alcaraz (P. Lumbreras)
- 6. CEIP Purisima Concepción (P. Lumbreras)

#### 11 NIÑOS/AS, 8 NIÑAS y 3 NIÑOS, 12 SESIONES A LA SEMANA



#### CHARLAS CONCIENCIACIÓN, SENSIBILIZACIÓN y FORMACIÓN CENTROS EDUCATIVOS 2023

Centros de enseñanza de la Región de Murcia; Murcia, Cartagena, Águilas y Puerto Lumbreras donde ha habido reuniones de coordinación y formación e información sobre las necesidades específicas del alumnado con TEA. Dirigida a los EOEPs (Equipos de Orientación Psicopedagógica), a la tutora/or y al profesorado interesado.

Centros de enseñanza donde se han realizado charlas de concienciación y sensibilización sobre TEA, dirigidas a alumnas/os y profesoras/es. Estas charlas se dan todo el año aunque se intensifican en la semana del autismo, abril.

LUGAR	Nº de alumnado asistente	Nº de aulas	Centros educativos realizado charlas de concienciación/formación	Nº de profesores y/o profesionales del *E0EP
Murcia	1.331	67	21	126
Cartagena	1.132	43	12	48
Águilas	173	8	7	14
P. Lumbreras	161	6	3	9
TOTALES	2.797	124	43	197

<sup>\*</sup>Equipo de Orientación Educativa y Psicopedagógica



#### **CARTAGENA**

- 1. CEIP San Fulgencio (Pozo Estrecho)
- 2. CEIP Luis Vives (El Albujón)
- 3. CEIP San Isidoro (El Algar)
- 4. Colegio La Vaguada
- 5. Ceip La Asomada
- 6. Colegio Maristas



- 7. Ceip Concepción
- 8. IES Jiménez de la espada
- 9. IES Isaac Peral (Cartagena)
- 10. Colegio Miralmonte (Cartagena)

#### **MURCIA**

- 1. Formación a maestros de Infantil del Colegio VillaPllar (La Alberca-Murcia)
- 2. Formación a maestros de Primaria del Colegio Villapilar (La Alberca-Murcia)
- 3. Visita a la sede de Greco (Murcia), alumnos de Magisterio de Educación Primaria y mención Audición y Lenguaje, UCAM
- 4. Concienciación CC Santa Isabel, Alquerías-Murcia. Infantil
- 5. Concienciación Colegio Marco (Puente Tocinos-Murcia). Alumnos (1º, 2º, 3º, 4º ESO)
- Concienciación Colegio Marco (Puente Tocinos-Murcia). Alumnos (1º, 2º, 3º Infantil)
- 7. Concienciación Colegio Marco (Puente Tocinos-Murcia). Alumnos (1º, 2º, 3º, 4º, 5º, 6º Primaria)
- 8. Concienciación Colegio Cristo Rey (Murcia). 2º ESO
- 9. Concienciación Colegio Monteazahar, Las Torres de Cotillas. 1º ESO
- 10. Concienciación Colegio Buen Pastor, Murcia (6º de Primaria)
- 11. Concienciación CEIP Federico de Arce, Murcia. 2º Infantil.
- 12. Concienciación CEIP Santiago el Mayor, Murcia. 1º Infantil
- 13. Concienciación CEIP San Félix, Zarandona-Murcia. 3º Primaria
- 14. Concienciación CEIP San Pío X, Murcia. 1º Primaria
- 15. Concienciación CC Maristas, Murcia. 3º Infantil.
- 16. Concienciación CC Gabriel Pérez Cárcel, Murcia. 3º de Primaria
- 17. Concienciación CC Colegio Villapilar, Santo Ángel-Murcia. 2º Infantil
- 18. Formación Autismo, alumnos 1º Logopedia UMU
- 19. Concienciación CC Severo Ochoa, Los Garres- Murcia. 1º de Infantil
- 20. Concienciación, CEIP La Arboleja, Murcia. 2º Infantil.
- 21. Jornadas alumnos UCAM Maestros Ed. Especial y Audición y Lenguaje.
- 22. Concienciación CC Santa Isabel, Alquerías-Murcia. Infantil

#### ÁGUILAS y PUERTO LUMBRERAS

- 1. CEIP San Juan de las Águilas (Águilas)
- 2. CEIP Mediterraneo (Águilas)
- 3. IES Europa (Águilas)
- 4. CEIP El Rubial (Águilas)
- 5. CEIP Las Lomas (Águilas)
- 6. CEIP Joaquín Tendero (Águilas)
- 7. CEIP Nº Sº de Los Dolores (Águilas)
- 8. Colegio Sagrado Corazón (Puerto Lumbreras)
- 9. Juan Antonio López Alcaraz (Puerto Lumbreras)
- 10. Purísima Concepción (Puerto Lumbreras)



### **SENSIBILIZACIÓN**



Charla de concienciación/sensibilización CEIP Virgen de la Vega en Cobatillas, Murcia



#### 3. VOLUNTARIADO

ASTEAMUR en el año 2023 ha tenido una bolsa de 30 voluntarias/os que han participado activamente en las actividades de ocio y tiempo libre que se han realizado los fines de semana, en la escuela de verano y navidad. Sus tareas han sido las siguientes:

- Acompañamiento y cuidado en actividades de ocio y tiempo libre.
- Colaboración en programas de juego social y habilidades sociales.

Entidades contactadas para sensibilización y captación de voluntarias/os:

- Convenio de voluntariado firmado con la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT).
- Convenio de voluntariado firmado con el Programa Municipal de Voluntariado "eres imprescindible" del Ayuntamiento de Cartagena.
- Captación de voluntarios a través de actividades de difusión social (charlas en centros educativos, charlas en universidades, asistencia a acciones de voluntariado local, etc.).
- Convenio de voluntariado firmado con la Universidad de Murcia (UMU).
- Convenio de voluntariado firmado con la Universidad Católica de San Antonio (UCAM).

VOLUNTARIADO	ESCUELA NAVIDAD	ESCUELA VERANO	OCIO	
Murcia	5	2	1	
Puerto Lumbreras	NO HAY	5	0	
Cartagena	5	7	4	
Totales	10	14	5	29



### 4. DIFUSIÓN SOCIAL y EVENTOS

La Junta directiva de Asteamur y el equipo técnico ha realizado durante del curso varias actividades cuyo objetivo fundamental es favorecer la sensibilización del trastorno del espectro autista y dar difusión al trabajo de nuestra entidad. En algunos casos estas actividades también sirven para recaudar fondos para el desarrollo de nuestros servicios.

A continuación, se expone un resumen de todos los eventos que se han realizado desde la asociación, durante el año 2023.

Enero de 2023

En el colegio San Fulgencio de Pozo Estrecho Asteamur participó concienciando sobre el TEA. En ellas se hicieron diferentes dinámicas para sensibilizar sobre el TEA y situaciones de bullying dentro de los colegios.



Enero de 2023

Asteamur ha participado en el programa Corazón Solidario de 7 Televisión Región de Murcia.

En el programa, dedicado a nuestra asociación, se dieron a conocer la labor de Asteamur en favor de las personas con TEA.

Febrero de 2023

Despedida de un alumno del máster de intervención social de la Universidad de Murcia que ha realizado las prácticas en nuestra asociación. A través de la asignatura de integración comunitaria, nuestro alumnado de las Unidades Integradas en la Comunidad ha hecho una campaña de donación de juguetes para los vecinos y vecinas de Villalba y para la escuela infantil municipal de la barriada.



Febrero de 2023

Asteamur despidió al alumnado del máster de Intervención Social que, desde octubre hasta marzo, ha realizado las prácticas en nuestra asociación.

Pertenecen a la Universidad de Murcia y han participado en los servicios de terapia individual, terapia grupal y servicio de promoción de la autonomía personal.





Marzo de 2023

Asteamur dio una formación al profesorado del colegio CC Villa Pilar para concienciar sobre el TEA con profesionales de la educación.



Marzo de 2023

En la sede de Asteamur Greco (Murcia), se recibió al alumnado de la titulación de Audición y Lenguaje de la Universidad Católica de Murcia (UCAM). Allí pudieron conocer nuestras instalaciones y aprender estrategias de enseñanza para las personas con TEA



Marzo de 2023

El equipo de Asteamur estaba en la feria del voluntariado de la Universidad Católica de Murcia (UCAM) celebrada en Cartagena.

Allí se dio a conocer el proyecto de Asteamur y las necesidades y servicios de las personas con TEA



Marzo de 2023

Asteamur, en relación con el Día Mundial del Autismo, realiza difusión de la campaña de este año: Llamémoslo por su nombre; informando y animando a la ciudadanía a mostrar su solidaridad con las personas con Autismo y sus familias.





diamundialautismo.com

Marzo de 2023

Asteamur firma un convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Gestores Administrativos de la Región de Murcia, donde se muestra el compromiso y solidaridad de esta entidad al unirse a Asteamur.



Marzo de 2023

Asteamur participó en la Jornada de la Diversidad del colegio Maristas Cartagena, donde realizó actividades de concienciación acerca del TEA





Marzo de 2023

Asteamur celebró en su sede de Villalba la primera convivencia de adolescentes y personas adultas con atracciones, juegos, bailes, comida y dibujo.



Marzo de 2023

Asteamur y la Panadería La Colegiala colaboran en la visibilización del TEA en el día mundial del autismo. Además, los beneficios de las ventas de las barras de 500 gramos irán destinadas a Asteamur.



Marzo de 2023

Asteamur acudió al colegio de La Vaguada en sus actividades de concienciación en relación al autismo y la diversidad dentro del espectro. Allí, una de las usuarias de Asteamur, explicó las dificultades a las que se enfrenta y mostró sus maneras de comunicarse.



Abril de 2023

Asteamur participó en la organización, difusión y asistencia del Concierto en Familia en el Teatro Villa de Molina de Segura.

Una gala benéfica a beneficio de Asteamur para dar visibilidad al autismo y apoyar a la asociación.



Abril de 2023

Asteamur participó, junto con el Ayuntamiento de Puerto Lumbreras, en la visibilidad del autismo con la iluminación de la Biblioteca Municipal el día mundial del Autismo.





Abril de 2023

Asteamur difunde en sus redes la firma un convenio con la Consejería de Política Social de Asteamur para la prestación del servicio de atención temprana para mejorar la calidad de vida de niños y niñas con Autismo y sus familias.



Abril de 2023

Asteamur visita los centros de Educación Infantil y Primaria del Sagrado Corazón y Juan Antonio Alcaraz de Puerto Lumbreras, para concienciar sobre el autismo.



Abril de 2023

Asteamur realiza el primer viaje con adolescentes y visita el Museo de las Ciencias de Valencia, el Parque Gulliver y el Oceanografic



Abril de 2023

Asteamur desarrolla la jornada formativa de Autismo para familias "Actualización y nuevas perspectivas para el autismo".



Abril de 2023

Asteamur difunde la colaboración de la empresa El Corte Inglés de Cartagena donde realizaron las prácticas el alumnado del curso de almacenaje y gestión de stock para favorecer la integración laboral de las personas con TEA.



Abril de 2023

Asteamur asiste al Colegio Marco, en Puente Tocinos, iniciando las jornadas de Concienciación con todo el alumnado de Secundaria. Allí explicaron y realizaron dinámicas sobre el TEA.





Abril de 2023

Asteamur, en su labor de concienciación sobre el autismo, ha dado una charla en el colegio Cristo Rey de Murcia para sensibilizar al alumnado de 2º de la ESO sobre las dificultades a las que se enfrentan sus compañeros y compañeras con TEA y pautas para poder darles apoyo.

CONCIENCIACIÓN SOCIAL

Abril de 2023

Asteamur estuvo en la II Feria de Formación Profesional del IES Mediterráneo, en Cartagena para comunicar la labor de Asteamur y transmitir las oportunidades laborales en las entidades sociales que trabajan con personas con TEA.



Abril de 2023

Asteamur participa formando a los profesionales del futuro, visitando a los alumnos del primer curso del grado de Logopedia de la Universidad de Murcia.

Allí se explicó el papel y las funciones de los y las logopedas en su trabajo con las personas con TEA.



Mayo de 2023

Asteamur participó en la jornada sobre menciones en Educación Primaria de la Universidad Católica de Murcia. Allí, contaron al alumnado posibles salidas laborales y metodologías de trabajo relacionadas con las personas con TEA: cómo utilizamos los materiales, diferentes situaciones que nos encontramos en el día a día en la asociación; etc.



Mayo de 2023

Asteamur realiza una jornada de concienciación en la escuela de infantil y primaria La Concepción en las clases de infantil y primaria. Allí realizaron juegos en los cursos de infantil y charlas en los cursos de primaria para dar a conocer el TEA.





Mayo de 2023

Asteamur recoge y difunde la donación de la Panadería La Colegiala, que por segundo año consecutivo dona los beneficios de las ventas del día mundial del autismo a Asteamur.



Junio de 2023

Campaña de Asteamur en sus redes sociales para concienciar sobre el respeto a la diversidad de las personas del colectivo LGTBIQ+; que también afecta a las personas con Autismo.



Junio de 2023

En la Asociación de Vecinos de Villalba (Cartagena), los usuarios del Servicio de Promoción de Autonomía Personal (SEPAP) y los profesionales del equipo realizan la obra de teatro "La que TEA vecina".



Junio de 2023

Asteamur recibe un premio de la carrera Solidaria "La Ruta de las Fortalezas", en su XII edición. La presidenta de Asteamur, Nuria Soto, asiste al acto de entrega y recoge el premio en nombre de la asociación.



Julio de 2023

Señalamos en redes nuestro pésame por el fallecimiento de Yolanda Villar, que desde 2015 fue presidenta de la Asociación de Personas con Autismo de Toledo.





Julio de 2023

Difundimos en nuestras redes el servicio de intervención grupal que se presta desde la asociación, con el objetivo de favorecer la adaptación de niños y niñas con tea al contexto social.

SERVICIO DE INTERVENCIÓN GRUPAL

FAVORECEMOS LA ADAPTACIÓN DE NIROS CON TEA A GRUPOS SOCIALES

Julio de 2023

Difundimos en nuestras redes el servicio de intervención educativa en centros escolares que se presta desde la asociación, con el objetivo de favorecer la adaptación de niños y niñas con tea en el ambiente escolar.



Julio de 2023

Difundimos la acción solidaria, en favor del autismo, del conocido deportista e influencer Sergio Turull, que se encuentra recorriendo los 800Km del Camino de Santiago; en favor de Autismo España.

Desde Asteamur le agradecemos su esfuerzo y su ayuda a la visibilización de las personas con TEA



Agosto de 2023

Asteamur participa en el evento deportivo III Acuatlón La Azohía, organizado por el Ayuntamiento de Mazarrón, la Federación de Triatlón de la Región Murcia y el Club de Atletismo Mandarache; cuyos beneficios serán en favor de Asteamur.



Agosto de 2023

Difundimos en nuestras redes el servicio de terapia individual que se presta desde la asociación, con objetivo de estimular el lenguaje y de las habilidades de interacción social.





Agosto de 2023

Difundimos en nuestras redes la atención al alumnado con trastorno del espectro autista que, desde la asociación realizamos en más de 150 centros escolares de la Región de Murcia, con objetivo de apoyar su proceso de proceso de aprendizaje a través de apoyos individualizados.

Agosto de 2023

Difundimos en nuestras redes el servicio de atención temprana, dirigido a personas entre 0 y 6 años, que se presta desde la asociación con objetivo de favorecer y facilitar la integración las personas con TEA en la sociedad desde las edades más tempranas.

Agosto de 2023

Difundimos en las redes de Asteamur nuestro agradecimiento a la ortopedia Orto Roca por la donación realizada en favor de nuestra asociación para la adquisición de material terapéutico y para mejorar la asistencia a nuestros usuarios.

Septiembre de 2023

Difundimos la campaña #SMSsolidario, de la Confederación Autismo España, para conseguir fondos destinados a desarrollar proyectos que mejoran la calidad de vida de las personas con autismo.

Septiembre de 2023

Difundimos en nuestras redes el servicio el nuevo servicio de Formación de la asociación, por el que se ofrece la impartición de cursos, charlas, talleres y conferencias con el objetivo de mejorar la sensibilización, la visibilidad y la información veraz y empírica sobre el Trastorno del Espectro Autista.













## Septiembre de 2023

Difundimos en nuestras redes la escuela de padres, dedicada a los Servicios de Adultos de la entidad y el SEPAP vinculado a la Ley de la Dependencia, dirigida, especialmente para aquellas familias con hijos/as mayores de 16 años.



## Septiembre de 2023

Asteamur participa en el programa de televisión de la cadena regional La 7 TV, con objeto de anunciar la Carrera Solidaria por el Autismo organizada por la policía nacional; así como para sensibilizar sobre el Trastorno del Espectro Autista y visibilizar la labor de Asteamur.



## Septiembre de 2023

Asteamur, junto con las personas usuarias de más de 16 años, acude a la Feria de Empleo del SEF en Murcia, acompañados de la orientadora laboral, con el objetivo de entender aspectos importantes del mercado laboral.



## Octubre de 2023

Asteamur asiste al acto de toma de posesión de las nuevas directoras generales de la Consejería de Política Social, Familias e Igualdad de la Región de Murcia; así como de la directora general de personas con discapacidad y la nueva directora Gerente del IMAS.







## Octubre de 2023

Asteamur difunde su servicio de Atención y formación a familias, a través de los que desarrolla labores de orientación y asesoramiento; a través de los que ponen en conocimiento las ayudas, becas y recursos de la administración pública disponibles para personas con autismo y/o discapacidad



#### Octubre de 2023

Asteamur difunde la segunda edición de la Carrera Solidaria Ruta 091, , realizada por la policía nacional, que tiene lugar en Murcia. Los beneficios de la actividad serán en favor de nuestra asociación; siendo además una oportunidad de visibilizar el TEA y la labor de Asteamur.



## Octubre de 2023

Asteamur difunde algunos artículos que pone en venta para colaborar con la labor de la asociación y visibilizar la asociación.



## Octubre de 2023

Asteamur agrade en sus redes al colegio Gestores Administrativos de la Región de Murcia por la donación a la asociación de una obra de arte del Pintor Toni Marmota.



## Octubre de 2023

Asteamur asiste al evento del "Día Internacional de los Cuidados y el Apoyo", organizado por la Fundación La Caixa y la Fundación Caja Murcia.





Noviembre de 2023

Asteamur participa en "Inclusiones", la III Feria de Entidades de Personas con Discapacidad de Cartagena; en el marco de la semana por la discapacidad.

Además tener un stand informativo, Asteamur realizó la actividad "Mitos sobre el Autismo", con el objetivo de dar a conocer el TEA y derribar falsos mitos que existen acerca de las personas que lo padecen.



Noviembre de 2023

Asteamur difunde en sus redes el Servicio de Promoción de la autonomía personal; un servicio que tiene el objetivo fomentar la autonomía en personas con TEA les ayuda a ganar confianza y desarrollar habilidades esenciales.



Noviembre de 2023

Asteamur difunde de la campaña de sensibilización de Autismo España "Tal como somos, el blog de las personas con TEA y sus familias". Una campaña que pretende recoger testimonios y experiencias personales que contribuyan a normalizar la realidad del autismo y a promover una imagen real y positiva del colectivo.



Noviembre de 2023

Asteamur participa en el proyecto "Los viernes, nos vemos en el mercado", en la localidad de Puerto Lumbreras. Una campaña que persigue la captación de voluntariado por parte de asociaciones dentro del plan "Tejiendo redes, sumando sinergias en la acción social".



Desde Asteamur dimos a conocer nuestro trabajo con las personas con autismo y sus familias.

Noviembre de 2023

Difundimos en nuestras redes la donación recibida con el evento del III Acuatlón de La Azohía, dirigiendo nuestro agradecimiento al Club de Atletismo Mandarache por su implicación en este evento.





## Noviembre de 2023

Difundimos en nuestras redes el agradecimiento a la Ortopedia Roca de Vinaros, mostrando los materiales adquiridos con esa donación para el trabajo en las sesiones terapéuticas.



## Noviembre de 2023

Difundimos en nuestras redes el Servicio de Orientación Laboral, que busca fomentar la inserción laboral de nuestros asociados y su participación en igualdad de condiciones en la sociedad.



## Noviembre de 2023

En el marco de la semana de la discapacidad, Asteamur realiza la Jornada "Lo normal es ser diferente" en el colegio La Vaguada, destinada a alumnos y alumnas de 5º y 6º de primaria. Y, en el Instituto Isaac Peral, una actividad de concienciación sobre diversidad funcional destinada al alumnado de 1º de la ESO.



## Diciembre de 2023

Asteamur participó en la Feria de Asociaciones Sociosanitarias de Águilas por el día de la discapacidad. La feria tenía dar visibilidad a las diferentes asociaciones que, durante todo el año, trabajan en el municipio en favor de las personas con discapacidad









Diciembre de 2023

En la sede se Astermur de Águilas, se impartió un taller relacionado con la lactancia materna y organizado por Águilas Down.



Diciembre de 2023

Asteamur realizó una sesión de concienciación con alumnos y alumnas del CEIP Antonio Machado de Los Urrutias. En ella, ampliaron sus conocimientos del TEA adaptados a su nivel educativo de una forma didáctica y divertida.



Diciembre de 2023

Asteamur realizó una jornada de concienciación sobre el trasntorno del espectro autista al alumnado del colegio Miralmonte de Cartagena.





### 5. SUBVENCIONES 2023

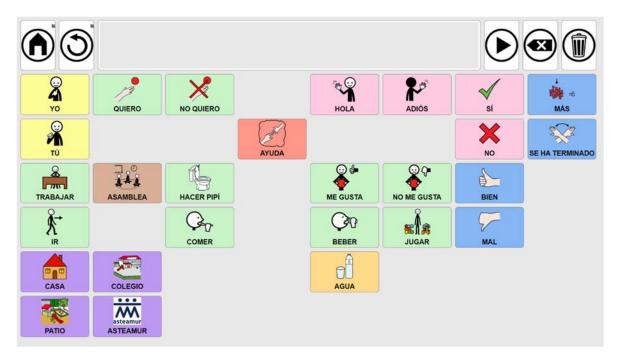
PROYECTO	ACTUACIONES	FINANCIADORES
POISES- PROGRAMA FORMATIVO PARA EL EMPLEO DE PERSONAS CON TEA. (CURSO DE ALMACENAJE Y GESTIÓN DE STOCK)	Operaciones para la Realización de Acciones Formativas para el Empleo para Personas con Discapacidad Año 2022-2023 POISES	Fundación ONCE y Fondos Sociales Europeos
ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA, FAMILIAS Y SU ENTORNO	Concesión de subvención para la realización de terapias sanitarias (psicología o logopedia) por el plan de salud de la Región de Murcia. Crónicos	Consejería de salud y dirección general de asistencia sanitaria
ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA, FAMILIAS Y SU ENTORNO	Intervención psicológica, logopédica, atención a familias y sensibilización/información a profesionales	Ayuntamiento Murcia Salud
PROYECTO DE REFORMA Y EQUIPAMIENTO DEL NUEVO TALLER OCUPACIONAL DEL CENTRO SEPAP DE ASTEAMUR	Solicitud y aprobación de cambio de ubicación	Fundación GMP
ATENCIÓN CENTRADA EN LA FAMILIA DE PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA Y ACTIVIDADES DE RESPIRO PARA LA CONCILIACIÓN FAMILIAR	Subvención del programa de atención a familias, atención domiciliaria, formación a padres y acciones de respiro.	Consejería de familias- IRPF
SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y PREPARACIÓN LABORAL PARA ADULTOS CON TEA	Subvención para la puesta en marcha del servicio de creación y formación para el empleo.	CajaMurcia-CaizaBank
EMPLEO CON APOYO (ECA) PARA PERSONAS CON TEA	Orientación, itinerario personalizado de inserción laboral, talleres de habilidades sociales	Consejería de Educación, FP y Empleo
PROYECTO DE CONCIENCIACIÓN SOBRE TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA	Sensibilizar y concienciar sobre el autismo en centros educativos de Murcia	Consejería de Educación-FAUM
TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICACIÓN PARA PERSONAS CON AUTISMO	Ayuda para grupos de habilidades sociales y talleres funcionales de la ciudad de Murcia.	Ayuntamiento de Murcia
SUBVENCIÓN DE MANTENIMIENTO DE CENTROS DE ATENCIÓN TEMPRANA	Gratuidad de la intervención de los niños/as con TEA de 0 a 6 años tras la aprobación de la nueva ley de temprana por el gobierno de la Región de Murcia.	Consejería de Política Social, Familias e Igualdad



APOYO PSICOSOCIAL PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TEA	Ayuda económica para el desarrollo de las intervenciones psicosociales en la ciudad de Águilas.	Ayuntamiento de Águilas
PROYECTO DE ATENCIÓN E INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL PARA PERSONAS CON AUTISMO	Ayuda para servicios de intervención terapéutica para personas con TEA de la ciudad de Cartagena.	Ayuntamiento de Cartagena
PROYECTO DE ACCESIBILIDAD COGNITIVA PARA JÓVENES Y ADULTOS CON TEA	Realización de textos/materiales de lectura fácil, señalización pictográfica y wayfinding	Ayuntamiento de Cartagena
FORTALECIMIENTO DEL SERVICIOS DE TERAPIA EDUCATIVA INDIVIDUALIZADAPARA NIÑOS/AS Y JÓVENES CON TEA DE ASTEAMUR 2023	Contratación y ampliación de horas de terapeutas en las sedes de la Región de Murcia	Fundación Ibercaja- Autismo España
ATENCIÓN E INTERVENCION TERAPÉUTICA PARA PERSONAS CON TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA.	Gastos de personal para terapia psicológica y logopedia	Fundación La Caixa
ESCUELAS DE VERANO DE ASTEAMUR PARA EL RESPIRO FAMILIAR	Ayuda económica para la realización de la escuela de verano de ASTEAMUR	Orenes



### 6. HERRAMIENTAS DE TRABAJO TERAPÉUTICO



Material elaborado por la terapeuta Paula













Material elaborado por la terapeuta Gloria

### Información para actividad de ocio en cartagena



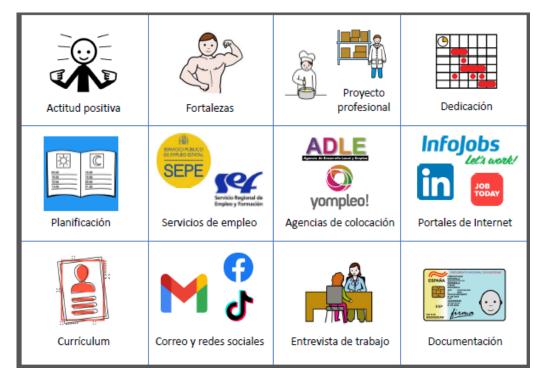


#### TRÍPTICO INFORMATIVO DE ASTEAMUR

Cartagena



Pictogramas para Búsqueda Activa de Empleo (BAE) - Cartagena





### **EVALUACIÓN SEPAP - Cartagena**

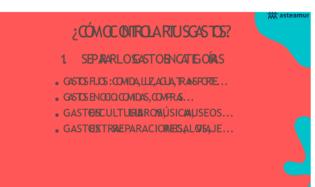
MATERIAS	3º TRIMESTRE	OBSERVACIONES
Informática	Evaluación continua Nota Final: 9	Este año has demostrado mucha implicación. Llegaste con muchas ganas de aprender y se ha notado a final de año. Felicidades por trabajo, tanto a nivel individual como en los ejercicios prácticos que hemos realizado. jEnhorabuena y Feliz Verano!
Teatro	Evaluación continua  APTO	¡Enhorabuena! Estoy muy contenta con tu evolución desde el primer día y con todo tu esfuerzo, gracias por tu trabajo y la ilusión que has puesto en la asignatura, sobre todo en la obra fin de curso.  Espero que te haya gustado la experiencia del teatro, ¡Lo has hecho genial!  ¡FELIZ VERANO!
Habilidades Sociales	APTO	Me encantó cómo empatizaste con tus compañeros y sus dificultades alimentarias en la salida que hicisteis de fin de curso. Sigue por ese camino de empatia. ¡Disfruta el verano!
Autonomía	APTO	¡Enhorabuena! Gracias por tu participación en clase. Tu actitud y tu implicación que le pones a las clases es de 10. Estoy muy contenta con tu trabajo realizado. ¡DISFRUTA DE TUS VACACIONES!
Estimulación sensorial	APTO patrological	¡FELICIDADES! Durante este trimestre has sido capaz de adaptarte y de poner en práctica todo lo aprendido a lo largo del curso. Has sido muy participativo y colaborador en las clases. ¡DISFRUTA DEL VERANO QUE TE LO MERECES!
Integración comunitaria	Evaluación continua	iii FELICIDADES!!!  darte las felicidades por tu esfuerzo este curso, has participado en la asignatura siempre con muchas ganas y toda tu actitud positiva. Has puesto todo tu esfuerzo en superar dificultades y realizar las diferentes tareas que se han propuesto. iiiEnhorabuenaiii
POISES Almacenaje y gestión de stock	Nota final: 10	Enhorabuena por la finalización del curso.  Te has esforzado tanto en la formación teórica como práctica del curso.  Has tenido facilidad para aprender a utilizar los equipos informáticos y funcionamiento de maquinaria. Además, has estado pendiente de los compañeros que necesitaban tu ayuda.  Felicidades por tu trabajo, y ahora a disfrutar las merecidas vacaciones.  Un abrazo.



### FORMACIÓN PARA LA AUTONOMÍA PERSONAL - Cartagena







#### ADAPTACIÓN CURSO DE FORMACIÓN PRE-LABORAL



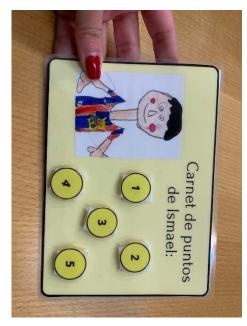


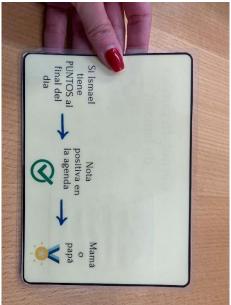


#### INFORMACIÓN SOBRE LAS EMOCIONES



EMOCIONES COMPLEJAS O
SECUNDARIAS: SE TRATA DE UN
AMPLIO ABANICO DE ESTADOS
EMOCIONALES QUE SURGEN DE LA
COMBINACIÓN DE EMOCIONES
PRIMARIAS. POR EJEMPLO, EL
RESENTIMIENTO SURGIRÍA DE LA
COMBINACIÓN DE TRISTEZA Y
RABIA.





Material elaborado por la terapeuta Marina