

Plan Estratégico Asteamur 2024-2025

Introducción

ASTEAMUR (Asociación para personas con Trastorno del Espectro Autista de la Región de Murcia) es una asociación de padres sin ánimo de lucro cuyo objetivo es ayudar a las personas con TEA. Esta asociación nace de la ilusión de intervenir con niños y adolescentes que han sido diagnosticados de este trastorno desde la primavera de 2011, atendiendo a sus familias e interviniendo terapéuticamente para mejorar su calidad de vida.

Tiene un espíritu joven, innovador y profesional encaminado a ofrecer servicios de calidad que cubran la mayor parte del abanico de necesidades que los niños con TEA tienen a lo largo de su crecimiento.

Su proyecto tiene como meta tres parámetros básicos: integrar, estimular y socializar.



“Integración”: Los niños y niñas, adolescentes y personas con TEA necesitan ser integrados en los contextos escolares y sociales de sus iguales. Sus problemas para comprender las rutinas y horarios, para adaptarse a otros niños de su edad, para entender y realizar una conducta social, hacen de la intervención contextual natural una herramienta fundamental para que la integración favorezca los aprendizajes y la regulación de la conducta.

“Estimulación”: El TEA se manifiesta a través de alteraciones en la adquisición del lenguaje y la comunicación, tanto a nivel expresivo como comprensivo, déficits en la mayoría de las funciones cognitivas (atención, memoria, funciones ejecutivas, orientación espaciotemporal, pensamiento abstracto, etc.), y problemas conductuales debido a la aparición de acciones estereotipadas o ritualistas, o a la falta de adaptación a la normativa social de la conducta. Los profesionales de ASTEAMUR intervienen terapéuticamente la

sintomatología del trastorno con el objetivo de estimular cognitivamente y aumentar las posibilidades de desarrollo del niño/a con TEA y favorecer la calidad de su vida adulta.

“**Socialización**”: Las alteraciones que tienen las personas con TEA de iniciar y mantener una interacción social adecuada va acompañada de una ausencia de comportamientos reguladores de la acción social (miradas, gestos no verbales, expresiones emocionales, posturas corporales, etc.). La intervención de los profesionales de ASTEAMUR también se concentra en estos aspectos, estimulando las habilidades sociales y favoreciendo la integración de la persona con autismo en el ambiente social.

ASTEAMUR quiere ser también un recurso de referencia para padres/madres, familiares y personas voluntarias en cuestiones de información y formación relacionadas con este trastorno y con los recursos existentes en nuestra región. Por eso apostamos también por las **acciones formativas a través de escuelas y talleres**.

ASTEAMUR trabajará para las personas con TEA siempre con intervenciones y profesionales especializados, defendiendo sus derechos e intereses y trabajando por la normalización. La asociación participará en aquellas políticas de actuación encaminadas a la integración educativa y social, colaborando en proyectos y transmitiendo las necesidades que nuestros usuarios planteen cada día

Misión, visión y valores

La **misión** de ASTEAMUR es conseguir la mejora permanente de la Calidad de Vida de las Personas con autismo mediante una atención habilitadora integral centrada en la persona y en su entorno.

Para ello nuestra misión se dirige hacia:

- El apoyo personalizado: ofrecer a las personas con TEA y a sus familiares un apoyo adecuado a sus necesidades que les permita un desarrollo pleno y mejor calidad de vida.
- La inclusión social, para favorecer la inclusión social y la defensa de los derechos de las personas con TEA y sus familias.
- La visibilización: sensibilización social con respecto al TEA mediante la formación y la defensa de una sociedad más inclusiva y respetuosa con la diversidad.

La **visión** del ASTEAMUR se dirige hacia:

- Mejorar la calidad de vida de las personas con TEA con una gestión responsable, ética y transparente.
- La necesidad de la implicación de la Administración para promover que las personas con TEA sean ciudadanos y ciudadanas que puedan ejercer sus derechos y deberes en la sociedad.
- La importancia de desarrollar alianzas para favorecer la mejora continua, el aprendizaje y el apoyo a nuestros proyectos.
- La inclusión real de las personas con TEA, mediante la sensibilización de la sociedad y la orientación.
- La formación para mantener, mejorar y aumentar el equipo de personas con formación especializada.

Los **valores** que guía nuestra asociación son:

- **Respeto a la dignidad** de todas las personas de la entidad y del ejercicio libre de sus derechos.
- **Participación** entre familias, profesionales y personas con TEA con el objetivo de desarrollar un compromiso común.
- **Espíritu asociativo**, que defienda y vele por el cumplimiento efectivo de los derechos de las personas con discapacidad.
- **Atención centrada en la persona**, como centro de la organización y de los servicios, adaptándola a sus necesidades
- **Profesionalidad** de todos sus trabajadores/as a través del desarrollo de competencias, la especialización y la formación continua.
- **Metodologías con evidencia empírica** que construyan nuestras intervenciones en base a investigaciones contrastadas y actualizadas.
- **Transparencia**, que se haga visible a través de la accesibilidad, la veracidad y la fiabilidad de todas sus acciones

Servicios de Asteamur

Los servicios de Asteamur están dirigidos a personas con trastorno del espectro autista, trastorno generalizado del desarrollo, asperger u otras sintomatologías afines.

Los servicios que actualmente presta la asociación Asteamur son:

- Servicio de atención temprana a menores de 6 años
- Servicio terapéutico a mayores de 6 años
- Servicio de promoción de la autonomía personal (SEPAP): formación y unidades integradas en la comunidad
- Servicio de orientación laboral.
- Servicio de respiro y conciliación familiar.
- Servicio de Atención a familias.

En el marco de sus servicios terapéuticos y/o de atención temprana la asociación realiza:

- Intervención educativa en centros escolares
- Intervención domiciliaria
- Intervención individual y grupal
- Estimulación cognitiva y habilidades de la comunicación social
- Entrenamiento en habilidades sociales en terapia de grupo
- Terapia multisensorial (Sala Snoezelen)

Todos nuestros servicios cuentan con un sistema de gestión certificado de acuerdo a los requisitos de la norma ISO 9001:2015.

Objetivos del Plan Estratégico 2024 – 2025

El Plan Estratégico de Asteamur para el curso 2024 – 2025 tiene:

- 6 objetivos a corto plazo, vinculados con la mejora de los servicios e instalaciones, el refuerzo de la asociación y el aumento de nuestra capacidad de interlocución e incidencia ante la administración.
- 2 objetivos a medio largo plazo, vinculados con procesos que suponen un importante salto en la mejora de los servicios e instalaciones; pero que a su vez requieren de mayor tiempo por su envergadura o la necesidad de una mayor cantidad de recursos.

OBJETIVOS A CORTO PLAZO

O1. Ampliar el servicio de Atención Temprana en las sedes de Águilas y Puerto Lumbreras.

Tras la publicación de la Ley 6/2021, de 23 de diciembre, por la que se regula la intervención integral de la atención temprana en el ámbito de la Región de Murcia, con la que se garantiza “una red integral de responsabilidad pública, de carácter universal, gratuita y de calidad”, dirigida a la población infantil menor de 6 años con trastorno del desarrollo o en riesgo de padecerlos y sus familias, nuestros Centros acreditados en Murcia y Cartagena ha pasado a formar parte de la red pública de servicios de atención temprana, con el consiguiente concierto de plazas públicas por parte de la Administración para el desarrollo de los Planes Individuales de Atención Temprana.

Las sedes de Águilas y Puerto Lumbreras carecen de Centros acreditados por la falta de infraestructuras que permitan establecer dichos Centros, por lo que debemos buscar nuevas instalaciones que sean adecuadas con el fin de equiparar en derechos a toda la población infantil menor de 6 años con autismo de la Región de Murcia, porque en dichas zonas geográficas carecen de centros de atención especializada.

O2. Consolidar el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal

En la actualidad disponemos de un Centro para el Servicio de Promoción de la Autonomía Personal (SEPAP) en Cartagena. No obstante, algunos de los servicios enmarcados en el SEPAP se realizan de manera intermitente en función de los proyectos y subvenciones asociados a éstos.

Para el curso 2024-2025 desde Asteamur queremos consolidar el SEPAP, ofreciendo en nuestro centro servicios con carácter continuo y con mayor independencia de subvenciones y proyectos.

Así mismo, también es nuestro objetivo ampliar estos servicios a la sede de Murcia.

En el marco del SEPAP actualmente se contemplan:

Servicio de Intervención Terapéutica Individual y Grupal para adolescentes con TEA o Síndrome de Asperger que necesitan de atención psicológica para continuar con su trabajo de estimulación cognitiva o para tratar otro tipo de patologías comórbidas al autismo como ansiedad, depresión, trastornos de conductas, etc.

Como servicios enfocados a personas adultas con TEA que necesiten de itinerarios de vida completos, con apoyos precisos que fomenten su vida autónoma y plenamente comunitaria.

Servicio Transición a la Vida Adulta para personas con TEA o Síndrome de Asperger mayores de 16 años y que han salido de la educación reglada. Este servicio tiene como objetivo la formación y preparación laboral u ocupacional para favorecer la integración social y laboral de los usuarios. Este servicio tiene actualmente dos programas abiertos: UIC (Unidades Integradas en la Comunidad).

Servicios de Orientación Laboral y Formativo para personas con TEA o Síndrome de Asperger mayores de 16 años y que han salido de la educación reglada. Este servicio tiene como objetivo promover el camino hacia la inclusión en el mercado laboral ordinario mediante el servicio especializado que les permita ejercer el derecho de formar parte activa de la sociedad en la que vive.

O3. Implicación de las personas asociadas y usuarias.

Se impulsarán medidas destinadas a mejorar y aumentar la implicación de las familias y personas usuarias en las actividades que se desarrollen en la asociación como las destinadas a su mantenimiento, de cara a asegurar la viabilidad de la misma.

Así mismo, se impulsarán medidas destinadas a favorecer el aumento de familias socias por parte de quienes actualmente reciben servicios a través del concierto con la administración; reforzando con ello nuestra base social y fomentando el espíritu asociativo.

Estas medidas podrán ser económicas, de motivación o restrictivas (favoreciendo a las personas asociadas), pero siempre estarán supeditadas al bien común, a favorecer la sostenibilidad del proyecto asociativo de Asteamur y aumentar nuestra capacidad de incidencia y sensibilización en favor de la calidad de vida de las personas con autismo.

O4. Intercooperación con otras asociaciones vinculadas al TEA y la discapacidad intercooperación en la Región de Murcia.

La mejora de la calidad de vida y los derechos de las personas con autismo requiere de un esfuerzo conjunto de asociaciones vinculadas con el TEA, las administraciones públicas y otros agentes; siendo imprescindible el aumento del apoyo y concienciación de la administración y, de la sociedad.

Para ello, Asteamur participa en espacios federativos vinculados con el TEA (Fademur) y la discapacidad intelectual en la Región de Murcia; así como en otros en relación con la administración o entidades sociales.

Además de ello, en el presente curso tiene como objetivo el establecimiento de relaciones de intercooperación con otras asociaciones de la Región de Murcia que ofrecen servicios para personas del espectro autista y sus familias; con la finalidad de poder mejorar mutuamente sus servicios y aumentar su incidencia.

O5. Financiación pública de nuevos servicios

En la actualidad Asteamur recibe escasos fondos públicos en relación a la labor y servicios que ofrece, el número de personas atendidas o su amplio ámbito territorial (con sedes en Cartagena, Murcia, Águilas y Puerto Lumbreras).

Actualmente recibimos financiación pública por las plazas concertadas en el servicio de Atención Temprana.

Entendemos que ofrecer servicios concertados con la administración es una gran oportunidad para la mejora de la calidad de vida de las personas con autismo, porque mejora la accesibilidad de nuestros servicios; que son sumamente necesarios para las personas con TEA; frente a las limitaciones económicas que existen sobre los servicios privados.

Por ello consideramos estratégico suscribir un convenio con la Administración pública para el concierto de plazas en el marco del SEPAP, de manera que puedan ofertarse dentro de los servicios del catálogo de servicios que se contempla en la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la situación de dependencia.

Asteamur debe seguir reclamando y solicitando los fondos que justamente le correspondan de la Administración Pública proporcionar a la sociedad, a través de la colaboración público – asociativa, los servicios necesarios que avancen en la mejora de la calidad de vida y el ejercicio de los derechos de las personas con TEA y sus familias a lo largo de todas sus etapas vitales.

O6. Taller ocupacional

Asteamur quiere, en el curso 2024 – 2025; acometer las obras necesarias para tener un taller ocupacional en la sede de Cartagena (Villalva) para el desarrollo de talleres y otras actividades en el marco de los servicios de promoción de la autonomía personal.

OBJETIVOS A MEDIO - LARGO PLAZO

O7. Mejora y aumento de los servicios prestados.

Asteamur cuenta en la actualidad con un amplio catálogo de servicios, que debe seguir mejorando y aumentando. El TEA requiere de una intervención integral que necesita de una mejora continua y un aumento de servicios que se aplicarán en función de la capacidad económica y técnica de Asteamur, y que se irán desarrollando en función de las demandas de las personas con TEA y familiares de la asociación.

Para ello Asteamur analizará y valorará las necesidades y posibilidades de integrar nuevos servicios, especialmente vinculados con el ocio y las etapas de la vida adulta; en relación con las necesidades de las personas socias y usuarias.

O8. Mejora y aumento de las instalaciones

La actividad de la asociación está directamente ligada con las posibilidades que ofrecen los espacios donde las desarrollamos, fundamentalmente cedidos.

Asteamur pretende, a largo plazo, aumentar tanto el número de sedes como la calidad de las mismas (equipamiento, mobiliario, etc.) para favorecer el desarrollo de



nuevas actividades.

Así mismo, con la creación de una nueva sede Asteamur tiene el objetivo de favorecer la proximidad y accesibilidad de las personas con autismo a los servicios necesarios para la mejora de su calidad de vida.